

Tercera ola de COVID-19

En esta tercera ola, la enfermedad se está mostrando menos agresiva, pero mucho más contagiosa. **La demanda de atención médica y de hisopados es la más alta desde el comienzo de la pandemia;** por favor, te pedimos paciencia en la espera.

Es muy importante **ser responsables, respetar el aislamiento** ante la sospecha de un contacto estrecho y **requerir asistencia médica solo en los casos que sea necesario** y a través de los canales adecuados. Recordá que **los hisopados deben realizarse únicamente por indicación médica.**

PREGUNTAS FRECUENTES

#1 | ¿Por qué es importante el aislamiento?

El **aislamiento es fundamental para evitar la propagación del virus** entre más personas. Deben aislarse quienes tengan la confirmación de haber contraído la enfermedad, quienes presentan síntomas y quienes fueron notificados de que son contacto estrecho.

#2 | ¿Por cuánto tiempo es necesario aislarse?

El aislamiento para **personas asintomáticas es de 5 días si cuenta con el esquema de vacunación completo** (2 dosis dentro de los 5 meses o tercera dosis aplicada) o **de 10 días en caso de esquema incompleto y no vacunados.**

Esquema de vacunación completo: **2 dosis, con menos de 5 meses desde la última aplicación, o contar con las 3 dosis.**

#3 | ¿Por qué hay que vacunarse?

La vacunación ayuda a **evitar los casos graves de la enfermedad y las complicaciones que requieren internación.** Quienes tienen el esquema de vacunación completo cuentan con **mayor inmunidad para atravesar la enfermedad con síntomas leves.**

Esquema de vacunación completo: **2 dosis, con menos de 5 meses desde la última aplicación, o contar con las 3 dosis.**

#4 | ¿Por qué NO debo testearme en forma anticipada?

Los testeos anticipados **NO disminuyen el riesgo de contagio y, en cambio, aumentan la probabilidad de un resultado erróneo** (falso negativo); esto, a su vez, incrementa la propagación del virus.

Además, saturan el sistema sanitario, que ya se encuentra sobrecargado por la alta demanda frente a la tercera ola de COVID-19.

Para evitar esto, es importante saber que **los casos de contacto estrecho asintomáticos no requieren seguimiento médico ni hisopado. Solo deben aislarse durante 5 días si cuentan con el esquema de vacunación completo** (2 dosis dentro de los 5 meses o tercera dosis aplicada) **o 10 días en caso de esquema incompleto y no vacunados.**

Para personal esencial, es necesario esperar, al menos, 5 días luego del contacto estrecho y recibir la indicación médica para realizar la prueba.

#5 | ¿Qué podemos hacer para sobrellevar la tercera ola?

Es importante que **cada persona sea solidaria y cumpla los protocolos con responsabilidad:** que quienes deban aislarse lo hagan y, así, se eviten solicitudes de hisopados y de asistencia médica para personas que no lo necesitan (asintomáticos).

Respetar el aislamiento es suficiente para evitar la propagación del virus.

#6 | Si tengo síntomas, ¿cómo puedo solicitar asistencia médica?

Si presenta síntomas leves: comunicarse con **UMA** médico online. Aquí

Ingresar en: USUARIOS / PRUEBA UMA

Al ingresar su número de celular recibirá un WhatsApp con las instrucciones.

Ante la situación COVID 19 privilegia realizar trámites de manera online.

Recuerda que cuentas con el módulo de autogestión de nuestra web Aquí y la nueva App móvil, desde la cual podrás hacer la mayoría de las gestiones sin necesidad de movilizarte.

Debido a la alta demanda, registramos una demora mayor a la habitual: por favor, **te pedimos que aguardes el contacto del médico con paciencia.**

De esta manera, **se reduce la demanda de las líneas telefónicas, se priorizan las urgencias que siguen existiendo además del COVID-19 y se agiliza el requerimiento de la atención.**

Por favor, **no utilices los teléfonos de Riesgo de Vida para comunicarte por otro motivo.** Esas líneas deben estar disponibles para ser utilizadas por personas que están ante una situación de emergencia en la que la vida corre peligro.

Todos podemos necesitarla en algún momento.

Y recordá que...

Para evitar el crecimiento exponencial de casos, es indispensable el compromiso social: **debemos profundizar los protocolos y cumplir las normas de seguridad e higiene:**

- **vacunarse** (esquema completo: 2 dosis, con menos de 5 meses desde la última aplicación, o contar con las 3 dosis),
- **lavarse las manos** en forma frecuente con agua y jabón,
- **usar un barbijo** de buena calidad y colocárselo en forma correcta: cubriendo nariz, boca y mentón,
- **mantener una distancia social** de, al menos, 2 metros y,
- en caso de ser contacto estrecho, **aislarse.**